

## BEKNOPTE SPELREGELS

(uit : badminton.nl)

### Wat heb je nodig

#### 1. Racket

Ten eerste is er natuurlijk een badmintonracket nodig. Trainers, ervaren spelers of een winkelier kunnen adviseren wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk.

#### 2. Sportkleden

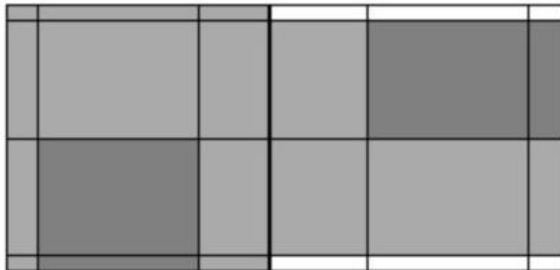
Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een trainingspak nodig met daaronder een t-shirt en een short. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met goede steun en een goed profiel.

#### 3. Shuttles

Tenslotte is er een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles voor beginners en veren shuttles voor gevorderden. Meestal heeft de vereniging shuttles waar gebruik van gemaakt kan worden.

### Speelveld

Het speelveld voor badminton ziet er zo uit:



Het veld is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed. Het net moet bij de palen 155 cm hoog zijn.

Hierbij is links in grijs aangegeven het speelveld bij een dubbelspel waarbij het donkergrijze gedeelte ("kort en breed") een serveervak markeert.

Rechts geeft in grijs het veld bij een enkelspel aan waarbij donkergrijs eveneens een serveervak ("lang en smal") markeert.

### Spelsoorten

Badminton kent vijf spelsoorten:

- mannenenkelspel (MS),
- vrouwenenkelspel (WS),
- mannendubbelspel (MD),
- vrouwendubbelspel (WD),
- gemengddubbelspel (MXD).

### Toss

Voordat een spel begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- eerst serveren of eerst de service ontvangen, of:
- het spel beginnen aan de ene kant dan wel aan de andere kant.

De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheden. Dus indien bijvoorbeeld de winnaar van de toss er voor kiest om eerst te serveren, dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest deze dus de kant van het veld waarop hij/zij begint.

Bij de stand 0-0 en alle even punten, wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak. Bij alle oneven punten wordt geserveerd vanuit het linker serveervak. Na iedere score vindt de service plaats vanuit het naastliggende serveervak.

## Service

### Algemeen

De service is heel belangrijk in badminton.

Een service is goed als:

- deze onderhands geslagen wordt;
- deze diagonaal in het juiste speelveld wordt gespeeld (zie tekening boven);
- de serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
- de serveerder met beide voeten op de grond staat.

Onderhands: Het racketblad moet naar beneden wijzen.

### Service enkelspel

iedere speler heeft één servicebeurt;

in één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden;

als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander en deze krijgt een punt.

### Service dubbelspel

ieder team heeft een servicebeurt;

bij een even stand wordt vanuit het rechter vak geserveerd. Bij een oneven stand uit het linker;

in één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden door dezelfde speler;

er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf (of je partner) een punt maakt.

## Telling

Er wordt gespeeld op basis van het rally-point systeem (elke punt is ook echt een punt, de oude situatie dat je alleen kan scoren bij eigen service is komen te vervallen). De wedstrijd gaat om 2 gewonnen games tot 21 punten. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten tot een maximum van 30. Dus wie als eerste de 30 bereikt heeft de game gewonnen.

Je scoort een punt als ...

- je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond of zijmuren of buiten jouw speelveld slaat;
- de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Je krijgt een punt tegen als ...

- de shuttle binnen je speelveld op de grond valt;
- de shuttle tijdens de service, buiten het juiste serveervak van je tegenstander valt;
- je in het net slaat;
- je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

## Let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt).

## Officiële spelregels

De officiële spelregels bevatten alle regels van het badmintonspel! kijk op de site onder Badminton Nederland, reglementen.