

# OMGANGS- EN GEDRAGSREGELS BC RANDSTAD

## I. Gedragsregels tijdens speeldagen

1. Pas de 'maatschappelijk geldende' gedragsregels jegens elkaar toe. Onsportief en onfatsoenlijk gedrag, en ook grof taalgebruik dat door de zaal klinkt, behoren daar bijvoorbeeld niet toe.
2. Verhang geen spelersspasjes van anderen!
3. Stop niet voor het tijdssignaal om met voorsprong als eerste bij het baanreserveringsbord te komen.
4. Als het aan het begin van de speeldag rustig is, hang je spelersspasje dan niet alvast op een later tijdstip op waardoor je langer door kan spelen.

## II. Gedragsregels voor competitie spelers

1. Kom op tijd.  
In principe dient het hele team een kwartier voor de wedstrijd speelklaar aanwezig te zijn bij uit- en thuiswedstrijden. Als je om wat voor reden niet op tijd kunt komen meldt dit dan aan de teamcaptain (senioren) of de coach (junioren). Zorg er als team in ieder geval voor dat de teammap aanwezig is en bij thuiswedstrijden ook shuttles. Het niet op tijd komen veroorzaakt niet alleen frustraties bij tegenstanders maar ook bij teamgenoten. Zorg er ook voor speelklaar te zijn als je eigen partij begint, wachten vindt niemand leuk.
2. Bij verhindering: Licht dan altijd een TC lid (senioren) of de coach (junioren) in zodat deze voor vervanging kan zorgen.
3. Tellen bij thuiswedstrijden  
Van elk teamlid wordt verwacht dat hij/zij telt, spreekt van tevoren af wie wat telt. Als je telt doe dit dan geconcentreerd en vooral ook eerlijk, verlaag je niet tot het niveau van iemand die volgens jou partijdig telt.
4. Gedrag: Speel zo sterk als je kunt maar probeer je ook tijdens de wedstrijden te gedragen. Denk erom dat je het visitekaartje van de vereniging bent (zie ook I-1).

Daarnaast gelden er een aantal gebruiken tijdens de competitie: dragen van clubkleding en helpen bij het klaar maken en opruimen van de zaal bij thuiswedstrijden

## III. Gedragsregels overig

*Deze zijn niet 'strikt' maar wel sfeerbepalend.*

1. Speel ook met nieuwe leden.
2. Als je van jezelf vindt dat je tot de "betere" spelers behoort, wees dan niet zo arrogant om niet met "minder goede" spelers te willen spelen. Realiseer je dat je zelf ook eens bent begonnen en dat je spelpeil is verhoogd door tegen 'betere' spelers te spelen.
3. Rouleer regelmatig en speel niet de hele speeldag met hetzelfde groepje
4. Ren niet, alsof je een olympische limiet moet halen, naar het spelersbord.
5. Duw geen andere spelers omver om bij het spelersbord te kunnen.
6. Haal je kaartje niet weg als er spelers bij je hebben gehangen waar je liever niet mee of tegen speelt.
7. Kom op tijd bij de training wanneer je jezelf hebt opgegeven of wanneer je bent ingedeeld (junioren). Meld je even af als je weet dat je niet kunt komen.