

BC RANDSTAD – JUNIOREN - in de zaal TRAININGSSHEMA 2021/22 - vanaf 30 januari 2022

TRAININGSGROEPEN ZONDAG EN DINSDAG: AFMELDEN!

We gaan ervan uit dat iedereen uit de onderstaande indeling op zondag of dinsdag komt trainen, tenzij uiterlijk op zondag 08.30 uur of dinsdag 17.00 uur, voor de start van de training, [via WhatsApp aan Chris van Dop \(06 - 31 63 97 97\)](#) is doorgegeven dat je die dag niet komt. Help ons daarbij, zodat we weten wie er komen en de aanwezigheid kunnen bijhouden.

Zondag: warming up alle leden, daarna trainingsgroepen en partijen spelen.

Dinsdag: één trainingsgroep, inclusief korte warming-up.

Zondag - Locatie De Altis

Mini's (5 t/m 8 jaar)					
Trainer Rémon, met mini-begeleidersgroep	Groep mini's (warming up en training)				
09.00 - 10.00 uur	Louis	-	Vanaf 10.00 uur met groep 1: Reyanshi Ziggy		
	Manyata	-			
	Oleg	-			
	-	-			
Junioren en overgangsleden (8 t/m 18 jaar)					
Warming Up	Groepen 2 + 3 + A				
09.00 - 09.30 uur	alle leden tegelijk (niet: mini's en deelnemers probeerbadminton)				
Training George Groep 1 en 2	Deelnemers				
	Groep 1 (training 09.30 - 10.30 uur) - nieuwe leden 21/22			Groep 2 (training 10.30 - 11.30 uur)	
09.30 - 11.30 uur	Sluiten 10.00u aan:				
	Chelsea	Alexander	Reyanshi	Aliya	Chris
	Jasmijn	Katya	Ziggy	Dagmar	Rohat
	Noah	Thijmen		Mark	
	-	-		Michael	
	-	-		Zoyaan	
	Partijen spelen: 10.30 - 11.30 uur			Partijen spelen: 09.30 - 10.30 uur	
Trainer Vincent/Martin Groep A	Deelnemers (training van 1 uur in het tijdsblok, start 09.30, 10.00 of 10.30 uur, verschilt per week)				
09.30 - 11.30 uur	<i>team 2</i>	<i>team 1</i>	<i>overgangsleden - seniorencompetitie</i>		
	Karsten	Fivan	Arwin	Lasse	
	Keyano	Jessica	Emeline	Linda	
	Mateo	Léonie	Jari		
	Wolf	Noam			
	Partijen spelen: andere uur van het tijdsblok				
Iedereen die formeel lid is per 1 januari 2022 of daarna lid is geworden, is ingedeeld in een trainingsgroep!					

Trainingsgroepen dinsdag: zie volgende bladzijde

Dinsdag - Locatie De Altis

Mini's (t/m 7 jaar)					
Les van: Chris, met mini-begeleidersgroep	Deelnemers				
17.30 - 18.30 uur	Louis	-	Mag komen, na aanmelding:		
	Oleg	-	Manyata		
	Reanshi	-			
	Ziggy	-			
		-			
Junioren en overgangsleden (8 t/m 18 jaar)					
Trainer George	Deelnemers				
18.30 - 19.30 uur	Chelsea	Tijmen	Léonie	Mogen komen, na melding aan Chris:	
	Dagmar	-----	Mark	Alexander	Noam
	Jasmijn	Chris	Mateo	Aliya	Zoyaan
	Katya	Karsten	Rohat	Jessica	
	Noah	Keyano	Wolf	Michael	
Bij senioren competitietraining 19.30 - 21.00 uur	Arwin	Fivan	Lasse		
	Emeline	Jari	Linda		

Iedereen die formeel lid is per 1 januari 2022, is ingedeeld in een trainingsgroep! Als je nooit kunt komen op de vaste speeldag dinsdag, dan graag een bericht naar Chris, met bevestiging door 1 van de ouders.