

BC RANDSTAD – JUNIOREN

TRAININGSSCHEMA 2022/23 - vanaf 29 januari 2023

Zondagen - per speelweek - trainingstijden per team

Trainingstijden in het blok 09.30-11.30 uur, na gezamenlijke warming-up 09.00-09.30 uur

Alle teams zonder competitiewedstrijd op een zondag, hebben training!

Speelt je team competitie op zondag dan in die week alleen training op dinsdagavond!

Zondag datum	Speel-week	Soort lid	Training				Trainer
			Start (u)	Einde (u)	Team	Extra spelers	
29-01-23	1	mini's	09.00	10.00	x	x	Vera
		juniores	09.30 10.10 10.50		7 3 2	Dion, nieuwen Lasse, Arwin	George Vincent of Martin Vincent of Martin
5-02-23	nee, NJK	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
12-02-23	2	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.30		x 1	Dion, nieuwen Jari, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin
19-02-23	3	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.30		4 2	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin
26-02-23	nee, vrj-vak	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
5-03-23	nee, vrj-vak	mini's & junioren	Gezelligheidstoernooi met gasten				
12-03-23	4	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.10 10.50		7 3, 4 x	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin Vincent of Martin
19-03-23	nee	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
26-03-23	5	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.10 10.50		x 3 1	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin Vincent of Martin
2-04-23	6	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.10 10.50		x 4 x	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin Vincent of Martin
9-04-23	nee, Pasen	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
16-04-23	7	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.30		7 x	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin
23-04-23	nee, meivak	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
30-04-23	nee, meivak	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
7-05-23	09.00-12.00u	mini's	Bamito Fundag (open), ochtend				
	nee, van 8 12.00-14.30u	juniores	12.30 13.30		3 1	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent Vincent
14-05-23	8, Open Trn		Geen badminton mini's en junioren				
21-05-23	9	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.10 10.50		x 4, 5 2	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin Vincent of Martin
28-05-23	nee, Pinkst.	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
4-06-23	10	mini's	09.00	10.00	x	x	Rémon
		juniores	09.30 10.10 10.50		7 3, 6 x	Dion, nieuwen Jari, Lasse, Arwin	Vincent of Martin Vincent of Martin Vincent of Martin
11-06-23	nee	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
18-06-23	nee	mini's & junioren	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
25-06-23	nee		Clubkampioenschappen junioren				
2-07-23	nee		Einde seizoen evenement junioren				
v/a 9-7-2023 zomerstop op zondag (informatie volgt in juni)							