

# BC RANDSTAD – JUNIOREN

## TRAININGSSCHEMA 2022/23 - vanaf 16 april 2023

### Zondagen - per speelweek - trainingstijden per team

v.3

Trainingstijden in het blok 09.30-11.30 uur, na gezamenlijke warming-up 09.10-09.30 uur

Alle teams zonder competitiewedstrijd op een zondag, hebben training!

Speelt je team competitie op zondag dan in die week alleen training op dinsdagavond!

| Zondag datum | Speel-week                         | Soort lid         | Training   |                |              |                                    | Trainer                                    |
|--------------|------------------------------------|-------------------|--|----------------|--------------|------------------------------------|--|
|              |                                    |                   | Start (u)  | Einde (u)      | Team         | Extra spelers                      |  |
| 9-04-23      | nee, Pasen                         | mini's & junioren | zie basis trainingsgroepen                           |                |              |                                    | Chris (mini's), George, Martin             |
| 16-04-23     | 7                                  | mini's            | 09.00  | 10.00          | x            | x                                  | Rémon                                      |
|              |                                    | junioren          | 09.30  | 11.00          | 7            | nieuwe leden                       | Vincent of Martin                          |
| 21-04-23     | Vrijdag - Koningsspelen            |                   | Kinderen Petruschool (v/a 11.30 zaal, 1e gr. 11.45u) |                |              |                                    | George                                     |
| 23-04-23     | nee, meivak                        | mini's & junioren | zie basis trainingsgroepen                           |                |              |                                    | Vincent (mini's), George, Martin           |
| 30-04-23     | nee, meivak                        | mini's & junioren | zie basis trainingsgroepen                           |                |              |                                    | Rémon, George, Vincent/Martin              |
| 7-05-23      | 09.00-12.00u                       | mini's            | Bamito Fundag (open), ochtend                        |                |              |                                    |  |
|              | nee, van 8<br>12.00-14.30u         | junioren          | 12.30<br>13.30                                       | 13.30<br>14.30 | 6, 7<br>1, 3 | nieuwe leden<br>Jari, Lasse, Arwin | Vincent (of Martin)<br>Vincent (of Martin) |
| 14-05-23     | 8, Open Trn                        |                   | Geen badminton mini's en junioren                    |                |              |                                    |  |
| 21-05-23     | 9                                  | mini's            | 09.00  | 10.00          | x            | x                                  | Vincent                                    |
|              |                                    |                   | 09.30  | 10.30          | x            | nieuwe leden                       | Martin                                     |
|              |                                    |                   | 10.30  | 11.30          | 4, 5         | Jari, Lasse, Arwin                 | Martin                                     |
| 28-05-23     | nee, Pinkst.                       |                   | zie basis trainingsgroepen                           |                |              |                                    | Chris (mini's), George, Martin             |
| 4-06-23      | 10                                 | mini's            | 09.00  | 10.00          | x            | x                                  | Vincent                                    |
|              |                                    | junioren          | 09.30  | 10.30          | 7            | nieuwe leden                       | Martin                                     |
|              |                                    |                   | 10.10  | 11.30          | 3, 6         | Jari, Lasse, Arwin                 | Martin                                     |
| 11-06-23     | nee<br>(maar team<br>1 en 3 thuis) | mini's            | 09.00  | 10.00          | x            | x                                  | Vincent                                    |
|              |                                    | junioren          | 09.30  | 10.30          | 7            | nieuwe leden                       | George                                     |
|              |                                    |                   |  |                | 4            | x                                  | Martin                                     |
|              |                                    |                   | 10.10  | 11.30          | 5, 6<br>2    | x<br>Jari, Lasse, Arwin            | George<br>Martin                           |
| 18-06-23     | nee                                | mini's & junioren | zie basis trainingsgroepen                           |                |              |                                    | Rémon, George, Vincent/Martin              |
| 25-06-23     | nee                                |                   | Clubkampioenschappen junioren                        |                |              |                                    |  |
| 2-07-23      | nee                                |                   | Einde seizoen evenement junioren                     |                |              |                                    |  |

v/a 9-7-2023 zomerstop op zondag (informatie volgt in juni)