

BC RANDSTAD – JUNIOREN
TRAININGSSCHEMA 2023/24 - vanaf 15 oktober 2023
Zondagen - per speelweek - trainingstijden per team

Speeltijd zondagochtend (start altijd 09.00 uur voor iedereen):

Mini's	Altijd 09.00-10.15 uur, maar bij een evenement andere tijden!
Junioren	<p style="text-align: center;">Gezamenlijke warming-up 09.00-09.15 uur, ook in competitiespeelweken</p> <p style="text-align: center;">In niet-competitie-speelweken junioren 09.00-12.00 uur (de trainingstijd is in dit tijdsblok, zie hieronder)</p> <p style="text-align: center;">In competitie-speelweken junioren 09.00-11.30 uur (de trainingstijd is in dit tijdsblok, zie hieronder)</p> <p style="text-align: center;">In een competitie-speelweek hebben teams geen training op zondag (soms wel als het team niet speelt)!</p> <p style="text-align: center;">Elke zondagochtend vrij spel, ook als je geen training en geen wedstrijd hebt! Kom dan met je team partijen oefenen</p> <p style="text-align: center;">Thuiswedstrijden competitie: meestal tot 12.00 uur of later in klasse C en D, en voor 12.00 uur in klasse Goud en Zilver</p>
Mini's en junioren: pp dinsdagavond is er altijd training, ook in competitie-speelweken!	

Zondag datum	Speelweek		Soort lid	Eindtijd zondag	Training				Trainer
	JR	SR			Start (u)	Einde (u)	Team/Basisgr.	Extra spelers	
15-10-23	nee	nee	mini	n.v.t.	BamitoFUNdag in Delft` (voor de mini's)				?Rémon of Chris? met beg.
			junior	normaal	zie basis trainingsgroepen				George, Vincent/Martin
22-10-23	nee	nee	mini/ junior	normaal	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
29-10-23	nee	nee	mini/ junior	normaal	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
5-11-23	5	5	mini	10.15	09.00	10.00	x	x	Rémon
			junior	11.30	09.15	10.15	g.1	x	Vincent/Martin
				11.30	10.15	11.15	g.2	Eline, Aivher, Rohat	Vincent/Martin
12-11-23	6	6	mini	10.15	09.00	10.00	x	x	Rémon
			junior	11.30	09.15	10.15	g.1	x	Vincent/Martin
				11.30	10.15	11.15	g.2	Eline, Aivher, Rohat	Vincent/Martin
19-11-23	7	7	mini	10.15	09.00	10.00	x	x	Rémon
			junior	11.30	09.15	10.15	g.1	x	George
				11.30	10.15	11.15	g.2	x	George
				11.30	09.15	10.15	t4	Eline	Vincent/Martin
				11.30	10.15	11.15	t7, t8	Aivher, Rohat	Vincent/Martin
26-11-23	nee	nee	mini/ junior	normaal	zie basis trainingsgroepen				Rémon, George, Vincent/Martin
3-12-23	nee	ja	mini	10.15	09.00	10.00	normale training		Rémon
			junior	11.30	09.15	11.30	Dubbeltraining (hele ochtend, alle teams & leden)		
10-12-23	nee	ja	mini/ junior	11.30	zie basis trainingsgroepen (groep C tot 11.45u)				Rémon, George, Vincent/Martin
17-12-23	nee	ja	mini/ junior	11.30	zie basis trainingsgroepen (groep C tot 11.45u)				Rémon, George, Vincent/Martin
24-12-23	nee	nee	mini/ junior	12.30	Kerst-Familietoernooi (voor mini's en junioren)				
31-12-23	nee	nee	mini	10.30	09.00	10.00	x	x	Rémon of Chris
					10.15	10.30	Wat lekkers voor alle mini's en hun ouders!		
			junior	12.00	09.15	10.15	1 t/m 4	x	Vincent/Martin
					10.15	11.15	5 t/m 8	Eline	Vincent/Martin
					09.15	10.15	opstapteams		George
					10.15	11.15	overige leden		George
					11.15	12.00	Vrij spel en raketrekken (met lekkers/oliebollen)		
7-01-24	nee	ja	mini	10.15	09.00	10.00	normale training		Rémon
			junior	11.30	09.15	11.30	Dubbeltraining (hele ochtend, alle teams & leden)		

v/a 26-11-2023 is er een competitiepauze voor de junioren. Fase 2 start weer 14-1-24