

# BC RANDSTAD – JUNIOREN TRAININGSGROEPEN 2023/2024 vanaf 4 februari 2024

Mini's (4 t/m 8 jaar)					
Deelnemers - groep mini's					
Trainer: Rémon (met mini-begeleidersgroep)					
Trainingstijd: 09.00-10.00 uur					
warming up, parcours en training					
halfuur 4 banen en halfuur 1 baan met gebied voor baan 5					
Adam	Femke	Sanidhya			
Brandon	Harvee	Sebe			
Daniel	Jordan	Sophie			
Emily	Mika	Zina			
					12
Junioren en overgangsleden (9 t/m 18 jaar)					
Speeltijd (training en vrij spel): in twee blokken, zie speeltijdoverzicht					
Warming Up: alle groepen junioren en overgangsleden					
09.00-09.30 uur:		Spelers uit blok 1, zie speeltijdoverzicht			
10.15-10.30 uur:		Spelers uit blok 2, zie speeltijdoverzicht			
Deelnemers - training per groep					
Trainers: George (groep 1 en 2), Martin/Vincent (groep 3 t/m 5) en Rémon (groep 6)					
Trainingstijden: zie overzicht per week					
Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Nieuwe leden'24:	Per 4 feb van mini's	<u>team 13</u>	<u>team 15</u>	<u>team 9</u>	<u>team 11</u>
Feynmen	Harshika	Elijah	Arkin	Khalid	Aivher
Hang	Kylian	Nakshatra	Loek	Rohat	Jake
Hao Yu	Phoebe	Nasra	Marit	Srinidhi	Maia
Lucas	Timo	Xaffir	Nina	Vinaya	Sanskriti
Marko		<u>team 14</u>	<u>team 16</u>	<u>team 10</u>	
Yan Xin		Amelija	Arfan	Elisa	
You Xi	<u>Reserves:</u>	Cindy	Aruna	Fleur	
Zhen Lin	Lisa	Vishek	Fahrijal	Koen	
		Yicheng	Luca	Yusef	
13		16		12	
Groep 4		Groep 5		Groep 6	
<u>team 12</u>	<u>team 7 [3]</u>	<u>team 4</u>	<u>team 6 [3]</u>	<u>team 1</u>	<u>team 2</u>
Dieter	Jalea	Chris	Eline	Jessica	Benjamin
Eason	Xamia	Dion	Sana	Léonie	Haoxuan
Jens	Louis	Mark	Fabian	Karsten	Mandeya
Yihan	Ziggy	Florian	Zoyaan	Keyano	<u>team 3</u>
	<u>team 8 [3]</u>	<u>team 5 [3]</u>		Wolf	Elmie
	Bink	Dagmar			Jasmijn
	Bram	Reyanshi		<u>reserve:</u>	Alexander
	Jayden	Michael		Eiten	Thijmen
	Julian			Hafian	
12		11		14	
Iedereen die formeel lid is per 11 februari 2024, is ingedeeld in een trainingsgroep!					

**Trainingsgroepen dinsdag: zie volgende bladzijde**

# BC RANDSTAD – JUNIOREN TRAININGSGROEPEN 2023/2024 vanaf 4 februari 2024

## Dinsdag - Locatie De Altis

Mini's (4 t/m 8 jaar)					
Deelnemers					
Hulptrainer Chris (met minibegeleidersgroep)					
Trainingstijd: 17.30-18.30 uur					
warming up, parcours en training					
baan 4 en 5 en gebied voor baan 5					
Adam	Sanidhya			<u>Mogen komen, na melding aan Chris:</u>	
Emily	Zina	Brandon	Harvee	Sebe	
Jordan		Daniel	Mika	Sophie	
		Femke			
5			7		
Junioren en overgangsleden (9 t/m 18 jaar)					
Deelnemers					
Trainingstijd: 18.30-19.30 uur					
Trainer: George					
Groep 1					
baan 1 t/m 4 en mogelijk 5, zo nodig met tussennetten					
Aivher	Hao Yu	Rohat	<u>Mogen komen, na melding aan Chris:</u>		
Amelija	Jens	Vinaya	Arfan	Khalid	Phoebe
Aruna	Koen	Vishek	Arkin	Lisa	Sanskriti
Cindy	Kylian	Xaffir	Elijah	Luca	Srinidhi
Dieter	Loek	Yan Xin	Fahrijal	Nakshatra	Timo
Eason	Lucas	Yicheng	Harshika	Nasra	Yusef
Elisa	Maia	Yihan	Hang	Nina	Zhen Lin
Feynmen	Marit	You Xi	Jake		
Fleur	Marko				
26			19		
Trainer: Martin					
Groep 2					
baan 6 t/m 9 en mogelijk 5, zo nodig met tussennetten					
Benjamin	Fabian	Karsten	Sana	<u>Mogen komen, na melding aan Chris:</u>	
Bink	Florian	Keyano	Thijmen	Alexander	Haoxuan
Bram	Hafian	Louis	Wolf	Dion	Jessica
Chris	Jalea	Mandeya	Xamia	Eiten	Léonie
Dagmar	Jasmijn	Mark	Ziggy		
Eline	Jayden	Michael	Zoyaan		
Elmie	Julian	Reyanshi			
27			6		
Iedereen die formeel lid is per 11 februari 2024, is ingedeeld in een trainingsgroep!					