

BC RANDSTAD – JUNIOREN

TRAININGSGROEPEN 2023/2024 vanaf 19 mei 2024

Let op: op zondag is de trainingstijd korter dan de speeltijd

Mini's (4 t/m 8 jaar)					
Deelnemers - groep mini's					
Trainer: Rémon (met mini-begeleidersgroep)					
Trainingstijd: 09.00-10.00 uur					
warming up, parcours en training					
halfuur 4 banen en halfuur 1 baan met gebied voor baan 5					
Adam	Daniel	Ishaan	Sanidhya		
Aiden	Emily	Jordan	Sebe		
Aryaan	Femke	Lucky	Sophie		
Brandon	Harvee	Mika	Zina		
					16
Junioren en overgangsleden (9 t/m 18 jaar)					
Speeltijd (training en vrij spel): in twee blokken, zie speeltijdoverzicht					
Warming Up: alle groepen junioren en overgangsleden					
09.00-09.30 uur:		Spelers uit blok 1, zie speeltijdoverzicht			
10.15-10.30 uur:		Spelers uit blok 2, zie speeltijdoverzicht			
Deelnemers - training per groep					
Trainers: George (groep 1 en 2), Martin/Vincent (groep 3 t/m 5) en Rémon (groep 6)					
Trainingstijden: zie overzicht per week					
Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Harshika	Eliyah	Amelija	Arfan	Khalid	Dieter
Karolina	Feynmen	Arkin	Fahrijal	Luca	Eason
Kylian	Hang	Aruna	Loek	Maia	Elisa
Lisa	Hao Yu	Cindy	Marit	Yihan	Jake
Timo	Lucas	Vishek	Marko	Yusef	Jens
Yan Xin	Nakshatra	Yicheng	Nina		
You Xi	Nasra				
14		12		10	
Groep 4		Groep 5		Groep 6	
Jalea	Bram	Dion	Chris	Alexander [2]	Eitan
Jayden	Eline	Fleur	Dagmar	Elmie	Benjamin
Julian	Fabian	Florian	Mark [1]	Hafian	Jessica
Xamia	Khadija	Koen	Michael	Haoxuan	Karsten
Ziggy	Louis	Vinaya	Reyanshi	Jasmijn	Keyano
	Sana			Mandeya	Léonie
	Zoyaan			Sanne	Wolf
				Thijmen	
12		10		15	
		1. Mark in Groep A als oneven		[2] 2e kw. veel afwezig	
Iedereen die formeel lid is per 1 mei 2024, zit in een trainingsgroep (tenzij je niet meer komt)!					

Trainingsgroepen dinsdag: zie volgende bladzijde

BC RANDSTAD – JUNIOREN

TRAININGSGROEPEN 2023/2024 vanaf 19 mei 2024

Let op: op zondag is de trainingstijd korter dan de speeltijd

Dinsdag - Locatie De Altis

Mini's (4 t/m 8 jaar)					
Deelnemers					
Hulptrainer Chris (met minibegeleidersgroep)					
Trainingstijd: 17.30-18.30 uur					
warming up, parcours en training					
baan 4 en 5 en gebied voor baan 5					
Adam	Sanidhya			<u>Mogen komen, na melding aan Chris:</u>	
Emily	Sebe (geeft aan)	Aiden	Daniel	Ishaan	
Jordan	Zina	Aryaan	Femke	Mika	
Lucky		Brandon	Harvee	Sophie	
7			9		
Junioren en overgangsleden (9 t/m 18 jaar)					
Deelnemers					
Trainingstijd: 18.30-19.30 uur					
Trainer: George					
Groep A					
baan 1 t/m 4 en zo nodig met Victorbaantjes en tussennetten					
Amelija	Hao Yu	Lucas	Yicheng	<u>Mogen komen, na melding aan Chris:</u>	
Cindy	Jake	Maia	Yihan	Arfan	Khalid
Dieter	Jens	Marit	You Xi	Arkin	Lisa
Eason	Karolina	Marko		Aruna	Nakshatra
Elisa	Kylian	Nina (geeft aan)		Elijah	Nasra
Feynmen	Loek	Vishek		Fahrijal	Timo
Hang	Luca	Yan Xin		Harshika	Yusef
24			12		
Trainer: Martin					
Groep B					
baan 5 t/m 9 en zo nodig met Victorbaantjes en tussennetten					
Benjamin	Florian	Keyano	Sana	<u>Mogen komen, na melding aan Chris:</u>	
Bram	Hafian	Khadija	Thijmen	Alexander	
Chris	Haoxuan	Koen	Vinaya	Dion	
Dagmar	Jalea	Louis	Wolf	Eitan	
Eline	Jasmijn	Mandeya	Xamia	Jessica	
Elmie	Jayden	Mark	Ziggy	Léonie	
Fabian	Julian	Michael	Zoyaan	Sanne	
Fleur	Karsten	Reyanshi			
31			6		
Iedereen die formeel lid is per 1 mei 2024, zit in een trainingsgroep (tenzij je niet meer komt)!					