

BC RANDSTAD – JUNIOREN

TRAININGSGROEPEN 2024/2025 vanaf 15 september 2024

Let op: op zondag is de trainingstijd korter dan de speeltijd

Mini's (4 t/m 8 jaar)

Trainingstijd: 09.00-10.00 uur

Trainer: Rémon (met mini-begeleidersgroep)

Deelnemers - groep mini's

warming up, parcours en training

eerste halfuur hele zaal, tweede halfuur baan 1 t/m 5

Adam	Emily	J. Ke	Sebe
Aiden	Femke	Jaxxon	Shiqi
Aryaan	Harvee	Lucas	Sophie
Brandon	Ishaan	Mika	Zina

16

Junioren en overgangsleden (9 t/m 18 jaar)

Speeltijd (training en vrij spel): in twee blokken, zie speeltijdoverzicht

Warming Up: alle groepen junioren en overgangsleden

09.30-10.00 uur:	Spelers uit speelblok 1, zie speeltijdoverzicht
11.45-14.00 uur:	Spelers uit speelblok 2, zie speeltijdoverzicht

Trainingstijden in competitieweken: afwijkend via ander overzicht

Trainers: George (groep 1, 3 en 5), Martin/Vincent (groep 2, 4 en 6)

Deelnemers - training per groep

Groep 1 (10.00-11.00 uur)		Groep 2 (10.00-11.00 uur)		Groep 3 (11.00-12.00 uur)	
starters JR		Arkin (13)	Arfan (9)	Bram B	Pieter
	Sanidhya	Aruna (13)	Luca (9)	EJ	Weiyi
Billal	Yan Xin	Fahrijal (13)	Marit (9)	Faiz	Zhenai
Daniel	You Xi			Jainey	Zoey
Eva		Amelija (15)	Harshika (14)	Lyvia	
Jordan	<u>Eerste weken:</u>	Cindy (15)	Loek (14)	Maud	
Lucky	Salmaa	Karolina (15)	Nina (14)	Noor	Vishek
Mayank	Sema	Lisa (r15)	Timo (14)		(bij groep 2 als oneven)
		11	14		12
Groep 4 (11.00-12.00 uur)		Groep 5 (12.00-13.00 uur)		Groep 6 (12.00-13.00 uur)	
Elijah (12)	Feynmen (10)	Hao Yu (7)	Fabian (4)	Benjamin (2)	Eitan (1)
Jake (12)	Lucas (10)	Jayden (7)	Florian (4)	Elmie (2)	Jessica (1)
Maia (12)	Marko (10)	Julian (7)	Hang (4)	Hafian (2)	Karsten (1)
Yicheng (12)		Ziggy (7)	Zoyaan (4)	Jasmijn (2)	Keyano (1)
	Elisa (11)			Mandeya (2)	Léonie (1)
Dieter (r12)	Fleur (11)	Bram dJ (8)	Eline (5)	Sanne (2)	Wolf (1)
	Yihan (11)	Jalea (8)	Khadija (5)		
		Louis (8)	Sana (5)	Alexander (3)	Koen (3)
		Xamia (8)		Chris (3)	Mark (3)
				Haoxuan (3)	Thijmen (3)
		Dagmar (6)	Michael (6)		
		Eason (6)	Reyanshi (6)	Vinaya (sr)	
		11	19		19

Iedereen die formeel lid is per 1 september 2024, zit in een trainingsgroep (tenzij je niet meer komt)!